

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 17.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная*		100	185
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	715
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	61
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	815
Всего:	229,11	1 481	1 530

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,58	52,03	234,19	вита - 431,99	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 327,42	K - 1 038,96	Ca - 312,08	Mg - 124,18		
P - 475,22	Fe - 8,65	I - 230,29	Se - 32,45		

Зав. производством

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г