

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Аверкина*

**М Е Н Ю**

на 18.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	528
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	196,97	1 286	1 351

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,46	45,47	183,79	ВИТА - 1 442,68	ВИТВ1 - 0,61	ВИТВ2 - 0,82
			ВИТС - 159,71	ВИТЕ - 1,25	ВИТD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 271,76	K - 1 350,58	Ca - 188,47	Mg - 154,37		
P - 542,76	Fe - 8,05	I - 219,35	Se - 29,18		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова*  
*Фролова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.