

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 18.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	678
Обед			
№75 Икра морковная..		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	1 015
Всего:	229,11	1 496	1 692

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
55,39		52,14	231,67	вита - 1 469,68	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,82
				витС - 157,81	витЕ - 0,7	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 645,76	K - 1 624,58	Ca - 180,87	Mg - 159,37			
P - 549,56	Fe - 8,33	I - 219,35	Se - 29,58			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г