

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 20.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	705
Всего:	196,97	1 261	1 292

Для всего меню

В граммах
Белки 40,35
Жиры 41
Углеводы 187,17

Витамины в миллиграммах
витА - 297,78
витВ1 - 0,79
витВ2 - 0,74
витС - 36,32
витРР - 0,19
витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 088,71
K - 1 509,35
Ca - 182,85
Mg - 223,23
P - 572,97
Fe - 10,84
I - 195,42
Se - 23,16

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г