"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ Печенье**			60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	82,06	540	587
	Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,			60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	168
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	721	705
	Всего:	196,97	1 261	1 292

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,35	41	187,17

Витамины в милиграммах

витА - 297,78	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,74
витС - 36,32	витРР - 0,19	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 088,71	K - 1 509,35	Ca - 182,85	Mg - 223,23
P - 572,97	Fe - 10,84	I - 195,42	Se - 23,16

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г