

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 20.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	680
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	796
Всего:	238,00	1 431	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
44,75	41,46	213,58	341,01	0,74	0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 356,44	K - 1 551,21	Ca - 166,13	Mg - 181,34
P - 519,78	Fe - 9,51	I - 245,99	Se - 21,94

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*  
*Фролова Л.Г.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г