

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс )

**М Е Н Ю**

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	192
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макаaronные изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	796	822
Всего:	196,97	1 301	1 410

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 138	ВИТВ1 - 0,59	ВИТВ2 - 1,03
43,76	46,67	184,35	ВИТС - 12,4	ВИТЕ - 0,91	ВИТD - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 113,89	K - 978,48	Ca - 576,11	Mg - 160,26		
P - 732,22	Fe - 8,06	I - 151,7	Se - 31,33		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.