

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье,... | | 60 | 110 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 570 | 614 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром., | | 100 | 98 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* | | 15/250/1 | 138 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст... | | 180 | 203 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 906 | 897 |
| Всего: | 229,11 | 1 476 | 1 511 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 1 | ВИТВ1 - 1,37 | ВИТВ2 - 0,76 |
| 55,26 | 58,01 | 216,43 | 1 330,18 | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 424,17 | K - 1 195,46 | Ca - 213,09 | Mg - 242,71 |
| P - 743,73 | Fe - 15,49 | I - 242,39 | Se - 24,75 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г