

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	655
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	691
Всего:	238,00	1 506	1 345

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		ВИТА - 387,41	ВИТВ1 - 0,47	ВИТВ2 - 0,65
43,3	53,69	197,16		ВИТС - 161,25	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 683,99	K - 1 976,56	Ca - 268,44	Mg - 161,69			
P - 579,13	Fe - 9,69	I - 311,14	Se - 24,11			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г