

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 04.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	950
Всего:	229,11	1 421	1 614

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Жиры	Витамины в миллиграммах
48,03	48,61	207,63		вита А - 541,55 витаВ1 - 0,57 витаВ2 - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53	
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная