

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖДП 'ЗДОРОВ И СЫТ'"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 05.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах
Белки 45,31 Жиры 40,8 Углеводы 211,94

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 1 459,94 ВИТВ1 - 0,67 ВИТВ2 - 0,69
ВИТС - 13,9 ВИТЕ - 0,36 ВИТD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 256,33 K - 1 025,33 Ca - 140,61 Mg - 175,15
P - 509,43 Fe - 9,99 I - 229,89 Se - 22,45

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная