

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 06.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	768
Всего:	196,97	1 276	1 261

Для всего меню

В граммах
Белки 47,55 Жиры 36,21 Углеводы 179,19

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 567,02 ВИТВ1 - 1,03 ВИТВ2 - 0,88
ВИТС - 58,74 ВИТПР - 0,19 ВИТD - 8,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 565,45 K - 2 149,26 Ca - 326,58 Mg - 199,33
P - 659,79 Fe - 11,81 I - 217,85 Se - 31,93

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____