

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 07.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
<b>Обед</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Всего:	196,97	1 366	1 254

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,75	46,66	179,76

Витамины в миллиграммах

вита - 150,96	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,58
витС - 156,22	витаЕ - 1,61	витD - 0,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 107,62	K - 1 143,42	Ca - 206,03	Mg - 117,5
P - 464,18	Fe - 9,08	I - 218,55	Se - 16,9

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная \_\_\_\_\_