

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 610 | 655 |
| Обед | | | |
| №338 Яблоко*, | | 100 | 47 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* | | 15/250/1 | 138 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 158 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 176 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 906 | 701 |
| Всего: | 229,11 | 1 516 | 1 355 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 46,53 | 49,28 | 205,33 | вита - 177,96 | витВ1 - 0,45 | витВ2 - 0,58 |
| | | | витС - 154,32 | витЕ - 1,06 | витD - 0,49 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 481,62 | K - 1 417,42 | Ca - 198,43 | Mg - 122,5 | | |
| P - 470,98 | Fe - 9,36 | I - 218,55 | Se - 17,3 | | |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная