

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 08.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Всего:	196,97	1 311	1 310

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
44,25	45,77	186,06	1 212,66	0,75	0,74
			витаС - 17,01	витаЕ - 0,36	витаD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 151,03	K - 1 124,07	Ca - 220,86	Mg - 244,53
P - 624,63	Fe - 11,41	I - 336,66	Se - 23,98

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная