

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	772
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Всего:	229,11	1 501	1 652

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	255,62	ВИТВ1 - 0,68	ВИТВ2 - 0,72
49,93	48,36	249,44	ВИТС - 19,83	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,52	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68			
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9			

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____