

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.05.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ТТК 4 Салат Светофор. | | 100 | 94 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | 100 | 114 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 232 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 610 | 653 |
| Обед | | | |
| №75 Икра свекольная* | | 100 | 185 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** | | 10/250/1 | 184 |
| №Акт Бигус с сосиской** | | 250 | 387 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 871 | 939 |
| Всего: | 229,11 | 1 481 | 1 592 |

Для всего меню

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 53,43 | 52,25 | 235,88 | ВИТА - 426,49 витВ1 - 0,54 витВ2 - 0,55 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | |
| Na - 2 332,32 | K - 1 028,02 | Ca - 307,11 | Mg - 143,14 |
| P - 505,56 | Fe - 8,24 | I - 229,03 | Se - 32,45 |

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная