

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многолетние 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Всего:	229,11	1 481	1 592

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,43		52,25	235,88	вита - 426,49 витВ1 - 0,54 витВ2 - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14	
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45	

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная