

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Среднее Аверкино ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	661
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная.		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Всего:	229,11	1 526	1 620

Для всего меню

В граммах  
Белки 51,78 Жиры 53,6 Углеводы 217,8

Витамины в миллиграммах  
ВИТА - 1 087,17 витВ1 - 0,65 витВ2 - 0,86  
ВИТС - 157,57 витЕ - 1,06 витD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 091,73 K - 1 770,44 Ca - 217,14 Mg - 144,86  
P - 556,36 Fe - 8,95 I - 275,51 Se - 30,75

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная