

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	624
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный */		60	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	881
Всего:	196,97	1 276	1 505

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 270,01	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,67
45,2	39,11	203,85	витС - 35,2	витЕ - 0,37	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 617,15	K - 1 749,84	Ca - 443,74	Mg - 197,94		
P - 621,71	Fe - 10,33	I - 164,67	Se - 25,66		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная