

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Всего:	196,97	1 311	1 228

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 457,56	витВ1 - 0,75
39,47	34,56	175,52	витС - 13,9	витВ2 - 0,73
Минеральные вещества в миллиграммах			витЕ - 0,36	витD - 0,51
Na - 1 962,58	K - 1 108,28	Ca - 141,81	Mg - 220,9	
P - 576,96	Fe - 11,51	I - 195,45	Se - 23,77	

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____