"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 20.05.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,			60	47
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№883 Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	82,06	500	493
Обед				
№37/АКТ Салат Светофор			60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	174
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	768
	Всего:	196,97	1 276	1 261

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,55	36,21	179,19

Витамины в милиграммах

витА - 567,02	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,88
витС - 58,74	витРР - 0,19	витD - 8,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 565,45	K - 2 149,26	Ca - 326,58	Mg - 199,33
P - 659,79	Fe - 11,81	I - 217,85	Se - 31,93

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная