

директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

на 21.05.2026

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая..                           |        | 60       | 80    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом     |        | 100      | 149   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| Итого:                                          | 82,06  | 540      | 567   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №338 Яблоко*,                                   |        | 100      | 47    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 141   |
| №301 Кнели куриные с соусом                     |        | 100      | 158   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.              |        | 150      | 158   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте               |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 114,91 | 826      | 687   |
| Всего:                                          | 196,97 | 1 366    | 1 254 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | ВитА - 150,96           | ВитВ1 - 0,46 | ВитВ2 - 0,58 |
| 40,75                               | 46,66        | 179,76      | ВитС - 156,22           | ВитЕ - 1,61  | ВитD - 0,49  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 107,62                       | K - 1 143,42 | Ca - 206,03 | Mg - 117,5              |              |              |
| P - 464,18                          | Fe - 9,08    | I - 218,55  | Se - 16,9               |              |              |

Зав. производством Гиссина (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Бездушная