

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 21.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	655
<b>Обед</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	701
Всего:	238,00	1 516	1 355

Для всего меню

В граммах  
Белки 46,53  
Жиры 49,28  
Углеводы 205,33

Витамины в миллиграммах  
витА - 177,96  
витВ1 - 0,45  
витВ2 - 0,58  
витС - 154,32  
витЕ - 1,06  
витD - 0,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 481,62    K - 1 417,42    Ca - 198,43    Mg - 122,5  
P - 470,98    Fe - 9,36    I - 218,55    Se - 17,3

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная