

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	772
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	880
Всего:	238,00	1 501	1 652

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,93	48,36	249,44	ВИТА - 1 255,62	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,72
			ВИТС - 19,83	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68		
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Киселёва Е.Н.*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная