

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

МЕНЮ

на 26.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	653
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	939
Всего:	238,00	1 481	1 592

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,43	52,25	235,88	витА - 426,49    витВ1 - 0,54    витВ2 - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная