"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 01.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена			200/5	223
№382 Какао с молоком..			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	82,06	500	523
Обед				
№35 Салат картофельный */			60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	138
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	780
	Всего:	196,97	1 276	1 303

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
43,29	45,25	185,73	витА - 357,14	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная