"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Воробьев П.В.

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	599
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	138
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб.ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	829
Всего:	229,11	1 446	1 428

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	52,51	210,49

Витамины в милиграммах

витА - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
витС - 36,67	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная