

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКДБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (1-4 кл ОБЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 02.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	587
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	790
Всего:	196,97	1 321	1 377

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
42,75	46,51	172,02	витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05		
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная