

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (СВО 5-11 кл)

МЕНЮ

на 02.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	674
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	909
Всего:	229,11	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
51,98	51,76	213,25	витаС - 159,29	витаЕ - 0,7	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69		
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3		

Зав. производством _____

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____