

000 "KKDET"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 кл)



Директор школы №

на 02.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	113
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	674
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	909
Всего:	229,11	1 511	1 583

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,98	51,76	213,25

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 898,08	ВИТВ1 - 0,63	ВИТВ2 - 0,81
ВИТС - 159,29	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная