УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 02.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	136
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	548
Обед				
№70 Огурец порционно...*			100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,			250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **			250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	861	822
	Всего:	229,11	1 471	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,54	48,32	200,59

Витамины в милиграммах

витА - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная