

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (1-4 кл ОВЗ)

МЕНЮ

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	212
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	550
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	109
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	818
Всего:	196,97	1 276	1 367

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 357,14	витаВ1 - 1,12	витаВ2 - 0,88
43,29	45,25	188,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33		
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____