"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККПП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 кл)

М Е Н Ю на 03.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл			250/5	299
№382 Какао с молоком..			200	85
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	95,46	550	636
Обед				
№35 Салат картофельный			100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.			250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	121
№198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	819
	Всего:	229,11	1 446	1 455

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	52,51	210,49

Витамины в милиграммах

витА - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
витС - 36,67	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная