

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино ( 5-11 кл)

## МЕНЮ

на 03.09.2026

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| № Печенье**                                           |        | 60      | 164   |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл |        | 250/5   | 299   |
| №382 Какао с молоком..                                |        | 200     | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 100,00 | 550     | 636   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №35 Салат картофельный                                |        | 100     | 116   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.   |        | 250/5/1 | 197   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                    |        | 100     | 121   |
| №198 Пюре из бобовых с м/раст...                      |        | 180     | 123   |
| №348 Компот из кураги                                 |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 138,00 | 896     | 819   |
| Всего:                                                | 238,00 | 1 446   | 1 455 |

### Для всего меню

| В граммах                           |             |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы   | вита А - 186,24         | витВ1 - 1,21 | витВ2 - 0,89 |
| 50,12                               | 52,51       | 210,49     | витС - 36,67            | витРР - 0,13 | вите - 0,75  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |            |                         |              |              |
| Na - 1 576,3                        | K - 1 828,8 | Ca - 537,1 | Mg - 231,58             |              |              |
| P - 784,29                          | Fe - 12,5   | I - 146,02 | Se - 24,07              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная \_\_\_\_\_