

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (1-4 кл ОВЗ)

М Е Н Ю

на 04.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№70 Огурец порционно...		60	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№143/330 Рагу овощное с мясом *		200	338
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	706
Всего:	196,97	1 301	1 176

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 274,76	витВ1 - 1,06	витВ2 - 0,61
42,23	46,46	182,11	витС - 48,52	витаЕ - 2,31	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 188,39	K - 992,48	Ca - 213,36	Mg - 236,79		
P - 596,96	Fe - 12,83	I - 101,22	Se - 15,88		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная