"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДР"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 кл )

**М Е Н Ю** на 04.09.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №338 Яблоко*, | | | 100 | 47 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | | 100 | 126 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| | Итого: | 95,46 | 610 | 563 |
| **Обед** | | | | |
| №70 Огурец порционно...* | | | 100 | 11 |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью**, | | | 250/1 | 95 |
| №143/330 Рагу овощное с мясом ** | | | 250 | 461 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб.ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 133,65 | 861 | 847 |
| | Всего: | 229,11 | 1 471 | 1 410 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 48,54 | 49,82 | 204,59 | витА - 959,28 | витВ1 - 0,85 | витВ2 - 0,71 |
| | | | витС - 29,11 | витЕ - 0,01 | витD - 0,44 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 515,35 | K - 1 488,5 | Ca - 204,08 | Mg - 183,54 |
| P - 515,01 | Fe - 11,2 | I - 143,34 | Se - 18,39 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная