

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (1-4 кл ОВЗ)



Директор школы №

на 07.09.2026

| Наименование блюда                             | Цена      | Выход                   | Ккал                                                |
|------------------------------------------------|-----------|-------------------------|-----------------------------------------------------|
| Завтрак                                        |           |                         |                                                     |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                        |           | 60                      | 101                                                 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,,            |           | 200/5                   | 282                                                 |
| №382 Какао с молоком..                         |           | 200                     | 85                                                  |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |           | 40                      | 118                                                 |
| Итого:                                         | 82,06     | 505                     | 587                                                 |
| Обед                                           |           |                         |                                                     |
| №ПР Икра кабачковая..                          |           | 60                      | 80                                                  |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью |           | 200/5/1                 | 116                                                 |
| №265 Плов с мясом,,                            |           | 200                     | 345                                                 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |           | 200                     | 133                                                 |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |           | 30                      | 81                                                  |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |           | 30                      | 67                                                  |
| Итого:                                         | 114,91    | 726                     | 822                                                 |
| Всего:                                         | 196,97    | 1 231                   | 1 409                                               |
| Для всего меню                                 |           |                         |                                                     |
| В граммах                                      |           | Витамины в миллиграммах |                                                     |
| Белки                                          | Жиры      | Углеводы                |                                                     |
| 42,61                                          | 46        | 187,91                  | вита А - 492,99<br>вита В1 - 0,88<br>вита С - 16,41 |
|                                                |           |                         | вита В2 - 1,05<br>вита Е - 0,55<br>вита D - 0,84    |
| Минеральные вещества в миллиграммах            |           |                         |                                                     |
| Na - 2 749,61                                  | K - 935,1 | Ca - 564,2              | Mg - 171,12                                         |
| P - 768,83                                     | Fe - 8,05 | I - 238,94              | Se - 24,81                                          |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

## Калькулятор

Бездушная