

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (1-4 кл СВО)



Директор школы №

на 07.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал															
Завтрак																		
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101															
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	282															
№382 Какао с молоком..		200	85															
№ПР Хлеб пшеничный		40	118															
Итого:	82,06	505	587															
Обед																		
№ПР Икра кабачковая..		60	80															
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	116															
№265 Плов с мясом,,		200	345															
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133															
№ПР Хлеб пшеничный		30	81															
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67															
Итого:	114,91	726	822															
Всего:	196,97	1 231	1 409															
Для всего меню																		
<table><tr><td colspan="3">В граммах</td><td colspan="2">Витамины в миллиграммах</td></tr><tr><td>Белки</td><td>Жиры</td><td>Углеводы</td><td>витА - 492,99</td><td>витВ1 - 0,88 витВ2 - 1,05</td></tr><tr><td>42,61</td><td>46</td><td>187,91</td><td>витС - 16,41</td><td>витЕ - 0,55 витD - 0,84</td></tr></table>				В граммах			Витамины в миллиграммах		Белки	Жиры	Углеводы	витА - 492,99	витВ1 - 0,88 витВ2 - 1,05	42,61	46	187,91	витС - 16,41	витЕ - 0,55 витD - 0,84
В граммах			Витамины в миллиграммах															
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 492,99	витВ1 - 0,88 витВ2 - 1,05														
42,61	46	187,91	витС - 16,41	витЕ - 0,55 витD - 0,84														
Минеральные вещества в миллиграммах																		
Na - 2 749,61	K - 935,1	Ca - 564,2	Mg - 171,12															
P - 768,83	Fe - 8,05	I - 238,94	Se - 24,81															

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная