

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 кл)



Директор школы №

на 07.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№265 Плов с мясом . *		250	384
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	866	952
Всего:	238,00	1 421	1 617
Для всего меню			
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
51,97	53,75	217,03	Витамины в миллиграммах
			витА - 600,02
			витВ1 - 1
			витВ2 - 1,09
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 431,36	K - 1 242,1	Ca - 563,5	Mg - 186,97
P - 845,5	Fe - 9,04	I - 275,18	Se - 25,22

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная