

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)



Директор школы №

на 08.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	575
Обед			
№30 Салат из редиса		60	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№260 Гуляш мясной		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	742
Всего:	196,97	1 311	1 317

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
42,83	44,7	180,45	ВИТА - 275,07	ВИТВ1 - 1,02	ВИТВ2 - 0,72
			ВИТС - 27,99	ВИТПР - 0,06	ВИТЕ - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 953,04	K - 1 040,58	Ca - 140,42	Mg - 198,13		
P - 606,91	Fe - 12,4	I - 192,12	Se - 15,91		

Зав. производством Гусев (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.