

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ИДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 08.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	570	668
Обед			
№30 Салат из редиса		100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	113
№260 Гуляш мясной		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	816
Всего:	238,00	1 461	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 277,45	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,68
50,18	48,85	210,47	витС - 27,99	витРР - 0,06	вите - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 246,79	K - 957,63	Ca - 139,22	Mg - 152,38		
P - 539,38	Fe - 10,88	I - 226,56	Se - 14,59		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.