"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	51
№259 Жаркое по-домашнему			200	296
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	82,06	500	585
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит			150	174
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	776	760
	Всего:	196,97	1 276	1 345

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,88	43	193,57

Витамины в милиграммах

витА - 1 476,28	витВ1 - 1,2	витВ2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 182,71	K - 2 057,81	Ca - 311,64	Mg - 194,74
P - 651,59	Fe - 11,81	I - 201,75	Se - 29,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г