

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 09.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№259 Жаркое по-домашнему		250	358
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	680
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	729
Всего:	238,00	1 486	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 1,29	витВ2 - 0,91
50,59	47,2	202,45	1 517,25		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 707,57	K - 2 274,15	Ca - 353,79	Mg - 215,01		
P - 704,16	Fe - 12,93	I - 265,59	Se - 33,41		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г