"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное			60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			35	89
	Итого:	95,46	550	664
Обед				
№338 Яблоко			100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью			15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом			100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	906	836
	Всего:	229,11	1 456	1 500

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,88	49,9	196,7

Витамины в милиграммах

витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г