

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса		100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	564
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .		50/50	163
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	871
Всего:	229,11	1 511	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
49,21	48,52	228,66	витС - 162,35	витРР - 0,06	витЕ - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81		
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г