ВЕРЖДАЮ"
ректор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№30 Салат из редиса			60	50
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	113
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	210
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	82,06	540	542
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/200/1	114
№256 Мясо тушеное .			50/50	163
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	781	731
	Всего:	196,97	1 321	1 273

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
57,66	41,47	186,43

Витамины в милиграммах

витА - 488,65	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,73
витС - 159,42	витРР - 0,06	витЕ - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 731,41	K - 1 099,86	Ca - 239,41	Mg - 227,18
P - 628,79	Fe - 11,02	I - 286,32	Se - 16,13

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г