"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 14.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	82,06	500	508
Обед				
№ПР Икра кабачковая..			60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			200/1	85
№260 Гуляш мясной.""*			100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	146
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	771	808
	Всего:	196,97	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,4	46,8	186,99

Витамины в милиграммах

витА - 207,34	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,67
витС - 13,59	витЕ - 0,59	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная