"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино ( ОВЗ 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 16.09.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | | 100 | 134 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | | 100 | 136 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | | | 180 | 202 |
| №376 Чай с сахаром | | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 40 | 101 |
| | Итого: | 95,46 | 620 | 631 |
| **Обед** | | | | |
| №49 Салат "Витаминный".. | | | 100 | 155 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью) | | | 250/1 | 133 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,, | | | 100 | 170 |
| ,№312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | | 180 | 176 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 133,65 | 891 | 863 |
| | Всего: | 229,11 | 1 511 | 1 494 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 51,98 | 51,76 | 213,25 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 898,08 | витВ1 - 0,63 | витВ2 - 0,81 |
| витС - 159,29 | витЕ - 0,7 | витD - 10,72 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 969,78 | K - 1 911,14 | Ca - 226,58 | Mg - 160,69 |
| P - 574,71 | Fe - 8,64 | I - 321 | Se - 27,3 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная