"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино ( 1-4 класс )

**М Е Н Ю** на 17.09.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| № Печенье** | | | 60 | 107 |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена | | | 200/5 | 223 |
| №382 Какао с молоком.. | | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный*** | | | 35 | 87 |
| | Итого: | 82,06 | 500 | 523 |
| **Обед** | | | | |
| №35 Салат картофельный */ | | | 60 | 97 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | | 200/5/1 | 106 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | | 100 | 138 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | | 150 | 183 |
| №348 Компот из кураги | | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 114,91 | 776 | 780 |
| | Всего: | 196,97 | 1 276 | 1 303 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 43,29 | 45,25 | 188,73 | витА - 357,14 | витВ1 - 1,12 | витВ2 - 0,88 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 1 891,56 | K - 1 959,85 | Ca - 502,95 | Mg - 217,33 |
| P - 734,28 | Fe - 11,76 | I - 195,27 | Se - 28,12 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная